

Gute Gepflegenheiten

Den Pflegealltag praktisch meistern!

Die Pflege von Menschen ist eine sogenannte Wachstumsbranche. Das bedeutet: Immer mehr Pfleger und Pflegerinnen werden benötigt. Sie alle haben irgendwann mit den gleichen Problemen zu kämpfen: Überanstrengung, Erschöpfung, Rückenprobleme und Schmerzen.

„Gute Gepflegenheiten“ schafft mit ergonomischen und schonenden Techniken Abhilfe.

Auf der ersten DVD „**Bewegen & Führen**“ der Schulungsreihe erlernen Pflegekräfte und pflegende Angehörige die professionellen Grundlagen für Pflegehandlungen in allen Pflegebereichen. Die gezeigten Handlings sind schonende Techniken, mit denen pflegende Menschen eine zu pflegende Person richtig anfassen. Nicht zuletzt um Schmerzen und Verletzungen zu vermeiden.

Mit den fünfzehn wichtigsten Transfers wird erklärt, wie die Handlings kombiniert genutzt werden, um den Körper eines Pflegebedürftigen zu bewegen. Ob in der Unterstützung beim Gehen, vom Liegen zum Sitzen oder vom Bett in den Rollstuhl, diese Transfers fördern und erhalten Mobilität.

Laufzeit: ca. 59 Minuten - Preis: 49,- € - ISBN 978-3-942868-00-6 - Punkt-Media-Verlag

Mit der zweiten DVD „**Liegen & Sitzen**“ übertragen Autor Thomas Ehl und der Pflegeexperte Lars Dohrmann die Techniken aus ihrer SchulungsDVD „Bewegen & Führen“ in einen weiteren Aufgabenbereich der Pflege: Das Lagern von zu pflegenden Menschen. In anschaulichen Beispielen wird gezeigt, wie die im ersten Teil erlernten Handlings und Transfers kombiniert werden, um den Körper eines zu pflegenden Menschen bewegungsfördernd und entspannend zu lagern.

Laufzeit: ca. 34 Minuten - Preis: 39,- € - ISBN 978-3-942868-01-3 - Punkt-Media-Verlag

Auf der Internetseite www.gute-gepflegenheiten.de gibt es kostenfrei ausführliche Ausschnitte, aus denen Interessierte bereits erstes Wissen für sich mitnehmen können.

Ein Onlinezugang zu den kompletten DVDs steht **exklusiv für Pressevertreter** bereit. Bitte fordern Sie die aktuellen Zugangsdaten an: info@gute-gepflegenheiten.de / Tel: 02196 8832215

Lars Dohrmann und Thomas Ehl stehen gerne für Rückfragen oder ein Interview zur Verfügung. Wir freuen uns, Ihnen Bilder aus den Filmen bei Bedarf kostenfrei zukommen zu lassen.

Medienkontakt:

Thomas Ehl

Friedhofstr.8

42929 Wermelskirchen

Tel: 02196 8832215

Fax: 02196 8832216

email: info@gute-gepflegenheiten.de

web: www.gute-gepflegenheiten.de

Bitte senden Sie uns bei Veröffentlichung ein Belegexemplar bzw. einen Link auf den Artikel.